



Studio SONU



Comune di Olzai

Sonu LAB

Laboratori musicali e creativi

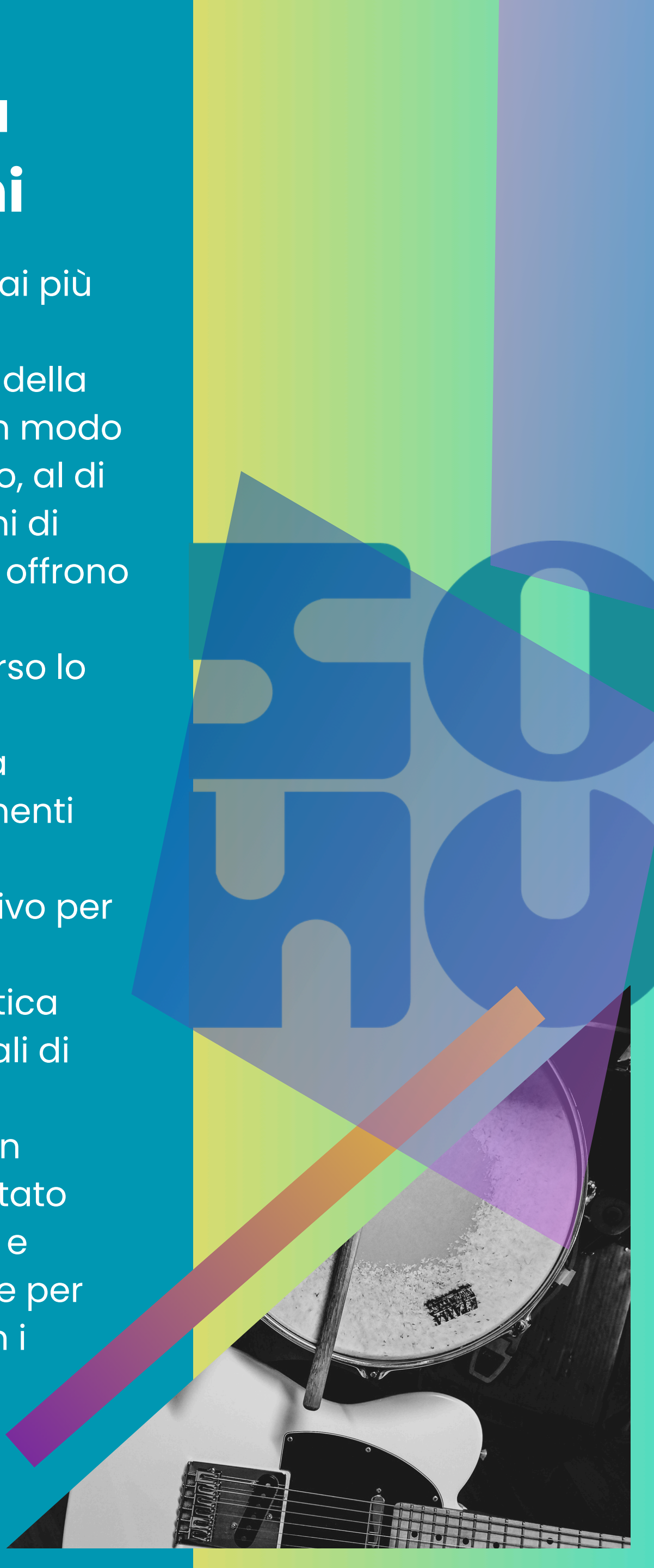


- Corsi musicali di base e per strumenti
- Laboratori dedicati alla musica tradizionale e alla cultura orale
- Percorsi di produzione musicale e uso creativo delle tecnologie
- Esplorazioni sonore, ascolto attivo e mappatura del paesaggio sonoro
- Attività di musicoterapia, rivolte sia al benessere individuale e alla relazione sociale.

La partecipazione ai laboratori è gratuita. Le attività sono finanziate dal comune di Olzai

Attività per i più piccoli 3 – 6 anni

Questo progetto si rivolge ai più piccoli per favorire l'avvicinamento al mondo della musica e della creatività in modo spontaneo, pratico e ludico, al di fuori dei tradizionali schemi di insegnamento. Gli incontri offrono un'esplorazione attiva del panorama sonoro attraverso lo sviluppo del ritmo, la coordinazione motoria e la conoscenza dei primi elementi musicali. I partecipanti sperimentano l'ascolto attivo per allenare l'attenzione e la percezione, unendo la pratica sonora a laboratori manuali di espressione artistica e costruzione di strumenti. Un percorso dinamico progettato per stimolare la sensibilità e fornire gli strumenti di base per comprendere e creare con i suoni.



Dai 7 anni in su

Un laboratorio rivolto a ragazzi adolescenti e adulti per avvicinarsi al mondo della musica in modo libero, pratico e contemporaneo, al di fuori dei tradizionali percorsi di formazione musicale.

Durante gli incontri esploreremo diversi aspetti della musica: ritmo, teoria musicale, strumenti, tecniche esecutive, composizione e produzione musicale, acquisendo nozioni di base utili per comprendere e sperimentare il linguaggio musicale moderno. Lavoreremo anche sulla creazione di semplici brani, sulla registrazione e sull'utilizzo delle attuali tecnologie di produzione.

Il percorso sarà fortemente esperienziale: alterneremo attività negli spazi interni a momenti all'aperto, dove potremo ascoltare, raccogliere e registrare suoni dell'ambiente e del territorio, trasformandoli eventualmente in materiale musicale.

Particolare attenzione sarà dedicata al patrimonio musicale tradizionale e alla cultura locale, creando un dialogo tra suoni, strumenti e tradizioni del territorio e le possibilità offerte dalla musica contemporanea.

Un percorso quindi introduttivo ma ricco di stimoli, pensato per sviluppare curiosità, creatività e competenze musicali di base, lasciando a ciascun partecipante la possibilità di scoprire il proprio modo di vivere e creare la musica.





**Studio per la formazione
musicale e la musicoterapia**

Per informazioni e adesioni:

Lab 7 anni in su 34958564

Lab 3 - 6 anni 3408078574

sonugavoi@gmail.com